Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 52/ 2026	21. Dez Montag	22. Dez Dienstag	23. Dez Mittwoch	24. Dez Heiligabend	25. Dez Feiertag
	vegetarisch	Rind			
Hauptessen	Nudeln mit Tomatensauce, dazu Reibekäse und Salat	**Rind**erhaschee mit BIO- Spiralnudeln dazu Gurkensalat mit "mein OPAL Dressing"	Schöne Ferien		
	GL,LA	3,GL,S,SD,SL,SO			
		vegetarisch			
Alternative Essen		4x Cannelloni mit Spinat gefüllt mit Bechamelsoße überbacken dazu Blattsalat mit "mein OPAL Dressing"	Schöne Ferien		
		2,3,EI,GL,LA,S,SD			
Dessert	Stückobst	Stückobst			

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln