Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 51/ 2026	14. Dez Montag	15. Dez Dienstag	16. Dez Mittwoch	17. Dez Donnerstag	18. Dez Freitag
	Geflügel	**vegetarisch**	**Rind+Geflügel**	**vegetarisch**	**Geflügel**
Hauptessen	Putengulasch mit Spätzle dazu Rotkohl	3 Börek mit Fetakäse gefüllt, dazu Joghurt-Dip und Blattsalat mit "mein OPAL Dressing"	Wurstgulasch aus Rind- und Putenwurst dazu Spirelli und Blattsalat mit "mein OPAL Dressing"	Vegetarische Frühlingsrolle mit Asia Gemüse und Reis	Hähnchenschnitzel mit Paprikasoße, dazu Schwenkkartoffeln
	3,21,EI,GL	3,EI,GL,LA,S,SD	2,3,4,8,21,Gl,S,SD	2,3,EI,GL,S,SL,SO	GL
	vegetarisch		**vegetarisch**		**vegetarisch**
Alternative Essen	2 Polenta-Knuspertaschen, dazu Tomatenreis		Linsen-Paprika-Ragout (mit Bio-Linsen aus Hessen), dazu gebratene Schupfnudeln		Maccaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Hartkäse
	GL,LA		GL		GL,LA
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln