Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 50/ 2026	07. Dez Montag	08. Dez Dienstag	09. Dez Mittwoch	10. Dez Donnerstag	11. Dez Freitag
	vegetarisch	**vegetarisch**	**Geflügel**	**vegetarisch**	**Geflügel**
Hauptessen	Vollkornspirelli mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Karotten und Kichererbsen)	Vegetarische Tortellini an fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat mit "mein OPAL Dressing"	**Hähnchen**pfanne mit Paprika, Sojabohnen, Sellerie dazu Reis	Gebratene Schupfnudeln dazu Käsesoße	2x Hot Dogs mit **Geflügel**wiener mit Röstzwiebeln und Gewürzgurken sowie Ketchup & Senf
	3,GL	3,GL,S,SD	2,3,4,GL,SO	8,GL,LA,SL,	3,8,9,GL,LA,S,SE,SL
			vegetarisch		**vegetarisch**
Alternative Essen			Brokkoli-Bratling mit Salzkartoffeln und Paprikasoße		Bunter Gemüseeintopf mit Linsen, Karotten, Sellerie, Lauch dazu Vollkornbrötchen
			GL		GL,LA,SE,SL
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln