Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 49/ 2026	30. Nov Montag	01. Dez Dienstag	02. Dez Mittwoch	03. Dez Donnerstag	04. Dez Freitag
	vegetarisch	**Geflügel**	**Rind**	**Geflügel**	**vegetarisch**
Hauptessen	Karottensuppe als Vorspeise Germknödel mit Vanillesoße	4x **Chicken** Nuggets mit Tomatenketchup dazu einen Ebly-Gemüse-Salat	Penne mit **Rinder**bolognese und Reibekäse	gebratener **Hähnchen**schenkel mit Bratkartoffeln und Cole-Slow Salat	Würziger Kürbis-Kartoffeleintopf dazu Baguette
	EI,GL,LA	2,3,4,GL,S,SD,SL	GL,LA,SL,SO	3,EI,S,SD	GL
		vegetarisch	**vegetarisch**	**vegetarisch**	
Alternative Essen		Macaroni-Gemüseauflauf (Aubergine, Paprika, Zwiebeln) dazu Zucchini-Karottensalat	Gebratene Gnocchi mit cremigem Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)	Spirelli Nudeln mit Broccoli in Frischkäsesoße	
		3,GL,LA,S,SD	GL,LA	GL,LA	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln