Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 48/ 2026	23. Nov Montag	24. Nov Dienstag	25. Nov Mittwoch	26. Nov Donnerstag	27. Nov Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	Rind	Geflügel	Geflügel
Hauptessen	3x Gemüsemaultaschen mit Spinat gefüllt in Käsesoße überbacken, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Spinatgratin mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit "mein OPAL" Dressing	**Rind**ergeschnetzeltes mit Spätzle dazu Chinakohl mit Sauerrahmdressing	**Puten**schinkennudeln an fruchtiger Tomatensauce, dazu Blattsalat mit "mein OPAL" Dressing	**Hähnchen**brust Salzkartoffeln Blattspinat
	2,3,8,EI,GL,LA,S,SD	3,LA,S,SD	EI,GL,LA	2,3,8,GL,S,SD	LA
			vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen			Schupfnudelpfanne mit Grillgemüse dazu Kürbis-Fetasoße	mildes Gemüsecurry aus Brokkoli, Asia Gemüse und Kokosmilch dazu Reis	5x Gemüsenuggets dazu Schwenkkartoffeln und Rahmkohlrabi
			GL,LA,S,SL,SO	3,SL,SO	GL,LA
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln