Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 47/ 2026	16. Nov Montag	17. Nov Dienstag	18. Nov Mittwoch	19. Nov Donnerstag	20. Nov Freitag
	vegetarisch	**Rind**	**Fisch**	**vegetarisch**	**Geflügel**
Hauptessen	Gemüsecremesuppe als Vorspeise Kaiserschmarrn mit Apfelmus	**Rind**swurst mit fruchtiger Currysoße dazu Schwenkkartoffeln und Karotten Sticks	Paniertes **Seelachs**filet mit Limettendip dazu Petersilienkartoffeln und Karottensalat	Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße dazu Blattsalat und "mein OPAL" Dressing	**Hähnchen**streifen und Paprika in aromatischer Tomatensoße dazu Basmatireis
	8,EI,GL,LA,SL	1,2,3,8,J,S,SL	3,D,EI,FI,GL,LA,S	3,5,GL,S,SD	
		vegetarisch	**vegetarisch**		**vegetarisch, NÜSSE!**
Alternative Essen		6x Falafel Bällchen mit Rahmwirsing dazu Schwenkkartoffeln	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln Baguette		Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto Soße dazu Tomaten-Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing
		GL,LA	GL,LA		GL,LA,SC
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln