

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 46/ 2026	09. Nov Montag	10. Nov Dienstag	11. Nov Mittwoch	12. Nov Donnerstag	13. Nov Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Geflügel	Geflügel	vegetarisch
Hauptessen	Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße dazu Reibekäse und Karottensalat	Putengeschnetzeltes Stroganoff (Gewürzgurken, Champignons) dazu Nudeln	Putenleberkäse mit Champignons Soße dazu Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Marinade	Geflügelbratwürstchen mit Rahmspinat und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe, danach hausgemachter Milchreis mit Apfelmus
	G, GL, LA, SD	9, GL, LA, S, SL	2, 3, 5, 8, G, LA, S	G, LA, S, SL	3, LA
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	
Alternative Essen		gebratene Reisgemüsepfanne aus Paprika, Eierstich, Zucchiniestreifen und Mungbohnen, dazu Soße Süßsauer	Gebratene Gnocchi mit Mediterranem-Gemüse, dazu geriebener Hartkäse	5 vegetarische Minihackbällchen auf Gemüseerbsenbasis mit Bulgur und Paprikasoße	
		3, 8, EI, GL, LA, SO	GL, LA	GL, S	
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:

EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, FI-Fisch, GL-Gluten, GL-G-Gerste, GL-H-Hafer, GL-R- Roggen, GL-W-Weizen, KR-Krebstiere, LA-Milch, LU-Lupine, S-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, SD-Schwefeldioxid/Sulfite, SE-Sesamsamen, SL-Sellerie, SO-Soja, W-Weichtiere

Zusatzstoffe:

1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefelung, 6-Schwärzung, 7-gewachst, 9-Süßungsmittel(n), 10-enthält eine Phenylalaninquelle, 21-mit Zucker & Süßungsmitteln