

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 45/ 2026	02. Nov Montag	03. Nov Dienstag	04. Nov Mittwoch	05. Nov Donnerstag	06. Nov Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Geflügel	vegetarisch	vegetarisch
Hauptessen	Penne mit Käsesoße dazu Erbsen	Hähnchen Cordon Bleu Bratkartoffeln Zucchini-Karottensalat	Maccaroni mit Schinkensahne Soße (Pute) dazu Reibekäse	Tortellini mit Tomatensoße dazu Blattsalat mit Essig Öl Dressing	Pilaw Reispfanne mit mediterranem Gemüse dazu Knoblauchdip
	8,GL,LA	1,2,3,5,GL,LA,S,SD,SL	2,3,8,GL,LA	3,5,FI,GL,LA,S,SD	LA
		vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen		Kartoffelgemüseauflauf mit Zucchini-Karottensalat	2 gefüllte Pfannkuchen mit Karamellsoße dazu Karottensticks		
		3,LA,S,SD,SL	1,EI,GL,LA		
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst (1)	Stückobst (1)	Stückobst (1)	Stückobst (1)	Stückobst (1)

Allergene:

EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, FI-Fisch, GL-Gluten, GL-G-Gerste, GL-H-Hafer, GL-R- Roggen, GL-W-Weizen, KR-Krebstiere, LA-Milch, LU-Lupine, S-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, SD-Schwefeldioxid/Sulfite, SE-Sesamsamen, SL-Sellerie, SO-Soja, W-Weichtiere

Zusatzstoffe:

1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefelung, 6-Schwärzung, 7-gewachst, 9-Süßungsmittel(n), 10-enthält eine Phenylalaninquelle, 21-mit Zucker & Süßungsmitteln