

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 44/ 2026	26. Okt Montag	27. Okt Dienstag	28. Okt Mittwoch	29. Okt Donnerstag	30. Okt Freitag
	vegetarisch	Rind	Geflügel	Rind	Geflügel
Hauptessen	Spinat-Dinkel-Plätzen an Käsesoße mit Kartoffeln	Rinderhaschee mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat	Hähnchenkeule, Paprikasoße, Reis, Rohkostsalat Mexico	Chili con Carne vom Rind Roggenbrötchen	Hähnchengyros mit Reis und Gurkensalat in Joghurtdressing
	EI, GL, LA	GL, S		3, GL, LAG, K	I, J
	165	137	145	137	90
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		4 Cannelloni mit Spinat gefüllt mit Böchamelsoße Überbacken dazu Blattsalat	Kartoffelgratin mit Blattsalat	Käsespätzle mit Gurkensalat	Gemüse-Dinos mit Maisgemüse und Kartoffelpüree
		EI, GL, LA, S	LA	GL, LA, S	EI, GL, LA, SL
		28	20	28	16
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst (G)	Stückobst (9,21,LA)	Stückobst	Doppel-Keks (EI, GL, LA)

Allergene:

EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, FI-Fisch, GL-Gluten, GL-G-Gerste, GL-H-Hafer, GL-R- Roggen, GL-W-Weizen, KR-Krebstiere, LA-Milch, LU-Lupine, S-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, SD-Schwefeldioxid/Sulfite, SE-Sesamsamen, SL-Sellerie, SO-Soja, W-Weichtiere

Zusatzstoffe:

1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefelung, 6-Schwärzung, 7-gewachst, 9-Süßungsmittel(n), 10-enthält eine Phenylalaninquelle, 21-mit Zucker & Süßungsmitteln