Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach
069/8509947-10

KW 44/ 2026	26. Okt Montag	27. Okt Dienstag	28. Okt Mittwoch	29. Okt Donnerstag	30. Okt Freitag
	vegetarisch	Rind	Geflügel	Rind	Geflügel
Hauptessen	Spinat-Dinkel-Plätzen an Käsesoße mit Kartoffeln	**Rinder**haschee mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat	**Hähnchen**keule, Paprikasoße, Reis, Rohkostsalat Mexico	Chili con Carne vom **Rind** Roggenbrötchen	**Hähnchen**gyros mit Reis und Gurkensalat in Joghurtdressing
	EI,GL,LA	GL,S		3,GL,LAG,K	I,J
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		4 Cannelloni mit Spinat gefüllt mit Böchamelsoße Überbacken dazu Blattsalat	Kartoffelgratin mit Blattsalat	Käsespätzle mit Gurkensalat	Gemüse-Dinos mit Maisgemüse und Kartoffelpüree
		EI,GL,LA,S	LA	GL,LA,S	EI,GL,LA,SL
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst (G)	Stückobst (9,21,LA)	Stückobst	Doppel-Keks (EI,GL,LA)

Allergene:
EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, **FI**-Fisch, **GL**-Gluten, **GL-G**-Gerste, **GL-H**-Hafer, **GL-R**- Roggen, **GL-W**-Weizen, **KR**-Krebstiere, **LA**-Milch, **LU**-Lupine, **S**-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, **SD**-Schwefeldioxid/Sulfite, **SE**-Sesamsamen, **SL**-Sellerie, **SO**-Soja, **W**-Weichtiere
Zusatzstoffe:
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln