

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 43/ 2026	19. Okt Montag	20. Okt Dienstag	21. Okt Mittwoch	22. Okt Donnerstag	23. Okt Freitag
	Geflügel	vegetarisch	Rund / Geflügel	vegetarisch	vegetarisch
Hauptessen	Putengulasch mit Spätzle dazu Rotkohl	Chili sin Carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais, und Paprika dazu Vollkornreis	Wurstgulasch aus Rind- und Putenwurst dazu Spirelli und Blattsalat mit Sauerrahm Dressing	2x Semmelknödel mit Rahmchampignons und Blattsalat	Spaghetti mit Tomatensoße Reibekäse Blattsalat
	GL	3,SL,S	3,GL,LA,S	GL,EI,LA,S	LA,GL,SL,S
	vegetarisch		vegetarisch		
Alternative Essen	2x Polenta-Knuspertaschen fruchtiger Tomatenreis		Linsen-Paprika-Ragout (mit Bio Linsen aus Hessen) dazu gebratene Schupfnudeln		
	EI,GL,LA		1,GL		
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene:

EI-Eier, **ER**-Erdnüsse, FI-Fisch, GL-Gluten, GL-G-Gerste, GL-H-Hafer, GL-R- Roggen, GL-W-Weizen, KR-Krebstiere, LA-Milch, LU-Lupine, S-Senf, **SC**-Schalenfrüchte, **SC-CA**-Cashewnüsse, **SC-HA**-Haselnüsse, **SC-MA**-Mandeln, **SC-MC**-Macadamianuss, **SC-PA**-Paranuss, **SC-PE**-Pekanuss, **SC-PI**-Pistazien, **SC-W**-Walnüsse, SD-Schwefeldioxid/Sulfite, SE-Sesamsamen, SL-Sellerie, SO-Soja, W-Weichtiere

Zusatzstoffe:

1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoff, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-Schwefelung, 6-Schwärzung, 7-gewachst, 9-Süßungsmittel(n), 10-enthält eine Phenylalaninquelle, 21-mit Zucker & Süßungsmitteln