

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

28x Lunch / Klasse 4a+4b

KW 40/ 2026	28. Sep Montag	29. Sep Dienstag	30. Sep Mittwoch	01. Okt Donnerstag	02. Okt Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Rind	Geflügel	Geflügel
Hauptessen	3x vegetarische Maultaschen in einer tomatisierten Käsesoße überbacken Blattsalat mit Essig Öl Dressing	6x Köttbullar Bällchen(Geflügel) mit Preiselbeer Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Krautsalat	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle Chinakohl mit Sauerrahmdressing	Schinkennudeln mit Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattsalat
	3,EI,GL,LA,S,SL	3,EI,GL,LA,S	EI,GL	3,SD	GL,LA
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		Kartoffel-Spinatgratin mit Blattsalat	Schupfnudeln Gemüse Pfanne mit Käsesoße	mildes Gemüsecurry aus Brokkoli, Asia Gemüse und Kokosmilch Reis	5x Gemüsenuggets dazu Schwenkkartoffeln und Rahmkohlrabi
		3,G,SD	EI,GL,LA		C,GL,LA
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln