

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 39/ 2026	21. Sep Montag	22. Sep Dienstag	23. Sep Mittwoch	24. Sep Donnerstag	25. Sep Freitag
	vegetarisch	Rind	Geflügel	vegetarisch	vegetarisch
Hauptessen	Gemüsecremesuppe als Vorspeise Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße dazu Karotten Sticks und Schwenkkartoffeln	3x Geflügel Cevapcici mit Djuvec-Reis Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße dazu Blattsalat Essig Öl Dressing	Mac and Cheese Maccaroni in Käsesauce überbacken Gurken Sticks
	3,8,9,C,EI,G,GL,LA	1,2,3,8,J	3,C,GL,H,S,SD	3,GL,S	8,C,GL,I,LA
		vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen		5x Falafel Bällchen im Fladenbrot mit Joghurt dip (Tomate, Gurke, Eisbergsalat) dazu Schwenkkartoffeln	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln dazu Baguette		
		3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln