

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

Lunchpakete / 4-Klässler

KW 38/ 2026	14. Sep Montag	15. Sep Dienstag	16. Sep Mittwoch	17. Sep Donnerstag	18. Sep Freitag
Hauptessen	Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße dazu Reibekäse und Karottensalat	Puten geschnetzeltes Stroganoff (Gewürzgurken, Champignons) dazu Penne	Puten leberkäse mit Champignons Soße dazu Kartoffelsalat	Geflügel bratwürstchen mit Rahmspinat und Kartoffeln	Blumenkohl-Broccoli- Schinken Auflauf mit Salzkartoffeln
	G,GL,LA,SD	GL,LA,S,SL	2,3,5,8,G,LA	G,LA	2,3,8,LA
Alternative Essen		Bunte Reispfanne mit Erbsen, Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersoße	Gebratene Gnocchi mit Mediterranes-Gemüse und geriebener Hartkäse	5x vegetarische Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasoße	Kartoffelsuppe mit Frühlingszwiebeln und Baguette
		3,8,G,J,S,SL	GL,LA	1,EI,GL,LA,SL	GL
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Doppel-Keks (EI,GL,LA)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln