

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 37/ 2026	07. Sep Montag	08. Sep Dienstag	09. Sep Mittwoch	10. Sep Donnerstag	11. Sep Freitag
Hauptessen	Penne mit Käsesoße dazu Erbsen	Hähnchen Cordon bleu Bratkartoffeln Zucchini-Karottensalat	Bio Maccaroni mit Schinkensahne Soße (Pute) dazu Reibekäse	Fisch frikadelle (Seelachs) mit Kartoffelpüree und Blattsalat	Puten geschnetzeltes mit Spätzle
	8,A,GL,LA	1,2,GL,LA,SL	2,3,8,A,GL,LA	5,C,D,GL,LA,S,SD	EI,G,J,L,LA,S,SL
Alternative Essen		Kartoffelgemüseauflauf mit Zucchini-Karottensalat	Vegetarischer Borschtsch Eintopf (Kartoffeln, Karotten, Weißkraut) mit Roggenbrötchen	Risoleekartoffeln mit Kräuterdip und Blattsalatsalat	Vegane Frikadelle (Erbsen, Karotten, Zucchini) mit Tomaten-Kichererbsen Ragout und Vollkornreis
			9,GL,LA,SL	3,GL,LA,S,SD	3,GL,H
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln