

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 36/ 2026	31. Aug Montag	01. Sep Dienstag	02. Sep Mittwoch	03. Sep Donnerstag	04. Sep Freitag
	vegetarisch	Rind	Geflügel	Fisch	Geflügel
Hauptessen	kleine gebackene Kartoffeln mit Erbsen und Sauerrahmdip	Rinderhaschee mit Spiralnudeln Gurkensalat	Hähnchenkeule Paprikasoße Reis Rohkostsalat Mexico	Lachs Gemüseragout mit Vollkornreis Blattsalat mit Essig Öl Dressing	Hähnchengyros mit Reis Gurkensalat in Joghurtdressing
	3,LA	GL,S	3,S,SL	FI,GL,LA,S	I,J
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		4x Cannelloni mit Spinat gefüllt mit Bechamelsonße überbacken dazu Blattsalat	Spaghetti mit Möhren- Linsenbolognese Tomaten-Eisbergsalat	Gemüse-Dinos mit Maisgemüse und Kartoffelpüree	Käsespätzle mit Gurkensalat
		EI,GL,LA,S	G,GL,LA,S,SL	EI,GL,LA,SL	GL,LA,S
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Schokoladenpudding (G)	Stückobst	Stückobst	Doppel-Keks (EI,GL,LA)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln