

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 35/ 2026	24. Aug Montag	25. Aug Dienstag	26. Aug Mittwoch	27. Aug Donnerstag	28. Aug Freitag
	Geflügel	vegetarisch	Rind + Geflügel	vegetarisch	Geflügel
Hauptessen	Putengulasch mit Nudeln Blattsalat mit Essig Öl Dressing	Chili sin Carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais, und Paprika dazu Vollkornreis	Wurstgulasch aus Rind- und Putenwurst dazu Spirelli und Blattsalat mit Sauerrahm Dressing	2x Spinatknödel mit braune Buttersoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Hähnchenschnitzel mit Paprikasoße und Schwenkkartoffeln
	GI,S	3,S,SL	3,GI,LA,S	EI,GI,LA	GL
	vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch
Alternative Essen	Heldenbohne Minestrone mit Bio-Linsen aus Hessen dazu Baguette		Linsen-Paprika-Ragout (mit Bio- Linsen aus Hessen) dazu Schupfnudeln		Bunter Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Sellerie dazu Baguette
	GL,LA,SC		1,GI		EI,GI,LA,SL
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln