

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 34/ 2026	17. Aug Montag	18. Aug Dienstag	19. Aug Mittwoch	20. Aug Donnerstag	21. Aug Freitag
	Geflügel, lactosefrei	Geflügel	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	Geflügel, lactosefrei
Hauptessen	Hähnchenpfanne Asiatisch mit Paprika, Sojabohnen, Sellerie dazu Reis	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzlauchsauce dazu Spätzle	Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße dazu Blattsalat und Essig Öl Dressing	Gebratene Schupfnudeln mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	2x Hot Dogs mit Geflügelwienener Röstzwiebeln und Gewürzgurken sowie Ketchup & Senf
	GL,SL,SO	GL,G	3,GL,S	C,GL,I,LA	1,3,9,C,GL,I
	vegetarisch	vegetarisch			
Alternative Essen	Bio-Vollkornnudeln mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Karotten und Kichererbsen)	2x gekochte Eier mit Frankfurter grüner Soße und Kartoffeln			
	GL,H	C,G,S,SD			
Lactosefrei		lactosefreie Kost		lactosefreie Kost	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Donuts (GL,LA,SO)	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln