

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 33/ 2026	10. Aug Montag	11. Aug Dienstag	12. Aug Mittwoch	13. Aug Donnerstag	14. Aug Freitag
	vegetarisch	Geflügel, lactosefrei	Rind	vegetarisch	vegetarisch
Hauptessen	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce und geriebener Käse dazu Gurkensalat	Gemüsereispfanne (Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Hähnchen dazu Zucchini-Karottensalat	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse	Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße	Omelette und Salzkartoffeln dazu Rahmspinat
	3, GL, LA, S, SL	S	3, GL, LA, S, SL	GL, LA	C, G
		vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen		Macaroni-Gemüseauflauf (Aubergine, Paprika, Zwiebeln) dazu Zucchini-Karottensalat	Gebratene Gnocchi mit Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)		
		GL, LA, S	C, GL, LA		
Lactosefrei	lactosefreie Kost		lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost
Dessert	Stückobst	Stückobst	Butterkeks (EI, GL)	Stückobst	Vanillepudding (LA)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln