

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 26/ 2026	22. Jun Montag	23. Jun Dienstag	24. Jun Mittwoch	25. Jun Donnerstag	26. Jun Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	Geflügel, lactosefrei
Hauptessen	Pfannkuchen gefüllt mit Spinat und Hirtenkäse dazu Blattsalat und Essig Öl Dressing	2x gekochte Eier mit Frankfurter grüne Soße und Kartoffeln	Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße dazu Blattsalat und Essig Öl Dressing	Gebratene Schupfnudeln mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	2x Hot Dogs mit <b>Geflügel</b> wiener und Röstzwiebeln und Gewürzgerken sowie Ketchup & Senf
	3,EI,GL,LA,S	C,G,S,SD	3,GI,S	C,GI,I,LA	1,3,9,C,GI,I
					vegetarisch
Alternative Essen					2x Hot Dogs vegetarisch Röstzwiebeln und Gewürzgerken sowie Ketchup & Senf
					1,3,9,C,GI,I
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost		lactosefreie Kost	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Donuts

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln