

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 25/ 2026	15. Jun Montag	16. Jun Dienstag	17. Jun Mittwoch	18. Jun Donnerstag	19. Jun Freitag
	Rind	vegetarisch	Rind	Geflügel	Geflügel, <i>lactosefrei</i>
Hauptessen	Rinderhacksteak mit Vollkornperl-Couscous und Joghurtdip	Macaroni-Gemüseauflauf (Aubergine, Paprika, Zwiebeln) dazu Zucchini-Karottensalat	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse	gebratener Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln und Cole-Slow Salat	Geflügelbratwurst mit fruchtiger Currysoße dazu Schwenkkartoffeln
	9,GL,LA	GL,LA,S	3,GL,LA,S,SL	C,GL,I,J,LA,SD	3,8
	vegetarisch		vegetarisch	vegetarisch	
Alternative Essen	Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese und geriebener Käse dazu Gurkensalat		Gebratene Gnocchi mit Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)	Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße	Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	3,GL,LA,S,SL		C,GL,LA	GL,LA	C,G
Lactosefrei	<i>lactosefreie Kost</i>	<i>lactosefreie Kost</i>	<i>lactosefreie Kost</i>	<i>lactosefreie Kost</i>	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Butterkeks (EI,GL)	Stückobst	Vanillepudding (LA)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln