

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 24/ 2026	08. Jun Montag	09. Jun Dienstag	10. Jun Mittwoch	11. Jun Donnerstag	12. Jun Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel, lactosefrei	Geflügel
Hauptessen	3x vegetarische Maultaschen in einer tomatisierten Käsesoße überbacken und Blattsalat mit Essig Öl Dressing	Spaghetti mit Linsen-Bolognese und geriebener Käse	Schupfnudeln Gemüse Pfanne mit Käsesoße	Schinkennudeln mit Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln und Blattspinat
	3,EI,GL,LA,S,SL	3,GL,LA,SL	EI,GL,LA	3,SD	GL,LA
				vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
Alternative Essen				mildes Gemüsecurry aus Brokkoli, Asia Gemüse und Kokosmilch dazu Reis	5x Gemüsenuggets mit Schwenkkartoffeln und Rahmkohlrabi
					C,GL,LA
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost		lactosefreie Kost
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln