

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 23/ 2026	01. Jun Montag	02. Jun Dienstag	03. Jun Mittwoch	04. Jun Donnerstag	05. Jun Freitag
	Geflügel	Rind, lactosefrei	Geflügel, lactosefrei		
Hauptessen	Hähnchenschnitzel Kartoffel-Gurkensalat und Schnittlauchdip	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße Karotten Sticks und Schwenkkartoffeln	3 Geflügel Cevapcici Djuvec-Reis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Fronleichnam	Brückentag
	3,EI,GL,J,L,LA,S	1,2,3,8,J	3,C,GL,H,S,SD		
	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen	5 Falafel Bällchen im Fladenbrot mit Joghurtdip (Tomate, Gurke, Eisbergsalat) Schwenkkartoffeln	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln Baguette		
	GL,I	3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		
Lactosefrei					
Dessert	Stückobst	Schokopudding (LA)	Stückobst		

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln