

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 22/ 2026	25. Mai Montag	26. Mai Dienstag	27. Mai Mittwoch	28. Mai Donnerstag	29. Mai Freitag
		Geflügel	Fisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei
Hauptessen	Pfingstmontag	Putengeschnetzeltes Stroganoff (Gewürzgurken, Champignons) dazu Penne	Paniertes Lachsfilet mit Kräuterdip und Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	5x vegetarische Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasoße	Kartoffelsuppe mit Frühlingszwiebeln und Baguette
		GL,LA,S,SL	3,FI,GL,LA	1,EI,GL,LA,SL	GL
		vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen		Bunte Reispfanne mit Erbsen, Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersoße	Gebratene Gnocchi mit Mediterranes-Gemüse und geriebener Hartkäse		
		3,8,G,J,S,SL	GL,LA		
Lactosefrei		lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	
Dessert		Stückobst	Stückobst	Stückobst	Doppel-Keks (EI,GL,LA)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln