

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 20/ 2026	11. Mai Montag	12. Mai Dienstag	13. Mai Mittwoch	14. Mai Donnerstag	15. Mai Freitag
	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Geflügel, lactosefrei		
Hauptessen	kleine gebackene Kartoffeln mit Erbsen und Sauerrahmdip	Rinderhaschee mit Spiralnudeln Gurkensalat mit Essig Öl Dressing	Hähnchenkeule Paprikasoße Reis Rohkostsalat Mexico	Christi Himmelfahrt	Brückentag
	3,LA	GL,S	3,S,SL		
		vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen		4x Cannelloni mit Spinat gefüllt mit Bechamelsauce überbacken Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Spaghetti mit Möhren-Linsenbolognese dazu Tomaten-Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing		
		EI,GL,LA,S	G,GL,LA,S,SL		
Lactosefrei	lactosefreie Kost				
Dessert	Stückobst	Schokoladenpudding (LA)	Stückobst		

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln