

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 19/ 2026	04. Mai Montag	05. Mai Dienstag	06. Mai Mittwoch	07. Mai Donnerstag	08. Mai Freitag
	Geflügel, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
<b>Hauptessen</b>	Putengulasch mit Nudeln Blattsalat mit Essig Öl Dressing	3 Börek-Feta-Strudel Joghurt-Dip Chinakohlsalat mit Essig-Öl- Dressing	Kürbissuppe als Vorspeise Schupfnudeln mit Apfelwürfeln dazu Vanillesoße	2 Spinatknödel mit brauner Buttersoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Spaghetti mit Tomaten- Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse
	GL,S	EI,G,GL,LA,S	GL,LA	EI,GL,LA	3,GL,LA
	<b>vegetarisch</b>				
<b>Alternative Essen</b>	2 Polenta-Knuspertaschen fruchtiger Tomatenreis				
	EI,GL,LA				
<b>Lactosefrei</b>		<b>lactosefreie Kost</b>	<b>lactosefreie Kost</b>	<b>lactosefreie Kost</b>	<b>lactosefreie Kost</b>
<b>Dessert</b>	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln