

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 18/ 2026	27. Apr Montag	28. Apr Dienstag	29. Apr Mittwoch	30. Apr Donnerstag	01. Mai Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel	
Hauptessen	Blumenkohl-Knusperstern Kartoffelpüree Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Nuss-Brokkoli-Bratling Paprikasauce	Vegetarische Tortellini mit Tomatensoße Blattsalat und Essig Öl Dressing	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzlauchsauce Spätzle	Feiertag
	C,GL,J,LA,SC,SD	5,C,GL,LA	3,GL,S	G,I,J	
				vegetarisch	
Alternative Essen				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüwestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	Feiertag
				C,GL,I,LA	
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost		lactosefreie Kost	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln