

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 13/ 2026	23. Mrz Montag	24. Mrz Dienstag	25. Mrz Mittwoch	26. Mrz Donnerstag	27. Mrz Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Geflügel	Fisch	Geflügel
Hauptessen	Penne mit Käsesoße dazu Erbsen	Hähnchen Cordon bleu Bratkartoffeln Zucchini-Seleriesalat	Bio Maccaroni mit Schinkensahne Soße (Pute) dazu Reibekäse	Fisch frikadelle (Seelachs) mit Kartoffelpüree und Blattsalat mit Essig Öl Dressing	Putengeschnitzeltes mit Spätzle
	8,A,GL,LA	1,2,GL,LA,SL	2,3,8,A,GL,LA	5,C,D,GL,LA,S,SD	EI,G,J,L,LA,S,SL
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		Kartoffelgemüseauflauf mit Zucchini-Karottensalat	Vegetarischer Borschtsch Eintopf (Kartoffeln, Karotten, Weißkraut) mit Roggenbrötchen	Risoleekartoffeln mit Kräuterdip Blattsalatsalat mit Essig Öl Dressing	Vegane Frikadelle (Erbsen,Karotten,Zucchini) mit Tomaten-Kichererbsen Ragout und Vollkornreis
		3,GL,LA	9,GL,LA,SL	3,GL,LA,S,SD	3,GL,H
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost
	1	1	1	1	1
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln