

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 10 / 2026	02. Mrz Montag	03. Mrz Dienstag	04. Mrz Mittwoch	05. Mrz Donnerstag	06. Mrz Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel	Geflügel
Hauptessen	Blumenkohl-Knusperstern dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	2x gekochte Eier mit Frankfurter grüne Soße und Kartoffeln	Vegetarische Tortellini, Tomatensoße, Blattsalat	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzlauchsauce Spätzle	2 xHot Dogs mit Geflügelwiener und Röstzwiebeln und Gewürzgurken sowie Ketchup & Senf
	C,GL,J,LA,SC,SD	C,G,S,SD	G,GL	G,I,J	1,3,9,C,GL,J
				vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	Bunter Gemüseeintopf mit Linsen, Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffeln dazu Baguette
				C,GL,I,LA	A,G,SL
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eiererzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; El-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherezeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln