

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 09.2026	23. Feb Montag	24. Feb Dienstag	25. Feb Mittwoch	26. Feb Donnerstag	27. Feb Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Rind	Fisch	Vegetarisch
Hauptessen	Vollkornspaghetti mit Linsen-Bolognese dazu geriebener Hartkäse und Gurkensalat	4x Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und ein bunter Nudel-Salat	Bio Spaghetti mit Rinder bolognese und Reibekäse	Seelachs in Knusperpanade mit Dill-Soße und Gemüsereis	Omelette und Salzkartoffeln dazu Rahmspinat
	GL,LA,S,SD	9,C,GL,LA	3,GL,J,LA,SD	C,D,GL,K,LA	C,G
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Alternative Essen		Cremiger Spitzkohl Eintopf, Laugenzpof	Gebratene Gnochi mit Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Reibekäse)	Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße	
		GL,LA	C,GL,LA	GL,LA	
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eiererzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherezeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln