

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

| KW 09.2026 | 23. Feb Montag | 24. Feb Dienstag | 25. Feb Mittwoch | 26. Feb Donnerstag | 27. Feb Freitag |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| | Vegetarisch | Geflügel | Rind | Fisch | Vegetarisch |
| Hauptessen | Vollkornspaghetti mit Linsen-Bolognese dazu geriebener Hartkäse und Gurkensalat | 4x Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und ein bunter Nudel-Salat | Bio Spaghetti mit Rinder bolognese und Reibekäse | Seelachs in Knusperpanade mit Dill-Soße und Gemüsereis | Omelette und Salzkartoffeln dazu Rahmspinat |
| | GL,LA,S,SD | 9,C,GL,LA | 3,GL,J,LA,SD | C,D,GL,K,LA | C,G |
| | | | | | |
| | | Vegetarisch | Vegetarisch | Vegetarisch | |
| Alternative Essen | | Cremiger Spitzkohl Eintopf, Laugenzopf | Gebratene Gnocchi mit Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl, Reibekäse) | Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße | |
| | | GL,LA | C,GL,LA | GL,LA | |
| | | | | | |
| Lactosefrei | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost |
| | | | | | |
| Dessert | Stückobst | Stückobst | Stückobst | Stückobst | Stückobst |

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln