

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

| KW 08.2026 | 16. Feb Montag | 17. Feb Dienstag | 18. Feb Mittwoch | 19. Feb Donnerstag | 20. Feb Freitag |
|-------------------|-------------------|---------------------|--|--|---|
| | | | Rind, lactosefrei | vegetarisch, lactosefrei | Geflügel |
| Hauptessen | Rosenmontag | Faschingsdienstag | Rindergeschnetzeltes mit Spätzle Chinakohl mit Sauerrahmdressing | mildes Gemüsecurry mit Brokkoli, Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis | Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattspinat |
| | | | C,GL | | GL,LA |
| | | | vegetarisch | | vegetarisch |
| Alternative Essen | | | Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip | | 5x Gemüsenuggets Salzkartoffeln Rahm-Blumenkohl |
| | | | A,C,G | | C,G,GL,I,LA |
| | | | | | |
| Lactosefrei | | | | | lactosefreie Kost |
| | | | | | |
| Dessert | | | Stückobst | Stückobst | Stückobst |

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eiererzeugnisse; D-Fisch und Fischereierzeugnisse; El-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherezeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln