

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 07.2026	09. Feb Montag	10. Feb Dienstag	11. Feb Mittwoch	12. Feb Donnerstag	13. Feb Freitag
	Geflügel	Rind, lactosefrei	Fisch	vegetarisch	vegetarisch
Hauptessen	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Schnittlauchdip	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße, dazu Gemüsesticks und Schwenkkartoffeln	Paniertes <b>Seelachs</b> filet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat mit Essig-Öl- Dressing und Karottensalat	Vegetarische Tortellini Tomatensoße Blattsalat	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto Soße und Tomaten-Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	3,EI,GL,J,L,LA,S	1,23,8,J	1,2,3,9a,A,D,EI,I,LA,S	G,H	GL,LA,SC
	vegetarisch, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen	Falaffel Döner im Fladenbrot, Joghurtdip, Tomate, Gurke dazu Endiviensalat	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln, dazu Baguette		
	GL,I	3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		
Lactosefrei			<b>lactosefreie Kost</b>	<b>lactosefreie Kost</b>	<b>lactosefreie Kost</b>
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln