

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

| KW 06 / 2026 | 02. Feb Montag | 03. Feb Dienstag | 04. Feb Mittwoch | 05. Feb Donnerstag | 06. Feb Freitag |
|-------------------|---|---|---|---|--|
| | vegetarisch | Geflügel | Fisch | Geflügel | Geflügel |
| Hauptessen | Bio-Spirelli an Tomaten-Basilikumsauce Reibekäse Karottensalat | Putengeschnetzeltes Penne Nudeln frisches Karottengemüse | Lachsfilet mit Dillsauce Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing | Geflügelbratwürstchen mit Rahmspinat Kartoffeln | Hähnchen-Kürbis-Kartoffelpfanne mit Schnittlauchdip |
| | A,G,GL,J,SD | 3,G,GL,LA,SD | 3,C,FI,G,GL,SD | G,LA | G,I,J |
| | | | | | |
| | | vegetarisch | vegetarisch | vegetarisch | vegetarisch |
| Alternative Essen | | Bunte Reispfanne mit Erbsen Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersauce | Gebratene Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse und Reibekäse | 5x veg. Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasauce | Kartoffelcremesuppe Sonnenblumenbrot |
| | | 3,8,G,J,S,SL | 3,C,G,GL,I | 1,EI,GL,LA,SL | A,G,K |
| | | | | | |
| Lactosefrei | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost | lactosefreie Kost |
| | | | | | |
| Dessert | Stückobst | Stückobst | Stückobst | Stückobst | Stückobst |

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln