

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 06 / 2026	02. Feb Montag	03. Feb Dienstag	04. Feb Mittwoch	05. Feb Donnerstag	06. Feb Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Fisch	Geflügel	Geflügel
Hauptessen	Bio-Spirelli an Tomaten-Basilikumsauce Reibekäse Karottensalat	Putengeschnetzeltes Penne Nudeln frisches Karottengemüse	Lachsfilet mit Dillsauce Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Geflügelbratwürstchen mit Rahmspinat Kartoffeln	Hähnchen-Kürbis-Kartoffelpfanne mit Schnittlauchdip
	A,G,GL,J,SD	3,G,GL,LA,SD	3,C,FI,G,GL,SD	G,LA	G,I,J
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		Bunte Reispfanne mit Erbsen Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersauce	Gebratene Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse und Reibekäse	5x veg. Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasauce	Kartoffelcremesuppe Sonnenblumenbrot
		3,8,G,J,S,SL	3,C,G,GL,I	1,EL,GL,LA,SL	A,G,K
Lactosefrei	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost	lactosefreie Kost
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eiererzeugnisse; D-Fisch und Fischereierzeugnisse; Ei-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherezeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln