

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 50	08. Dez Montag	09. Dez Dienstag	10. Dez Mittwoch	11. Dez Donnerstag	12. Dez Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Fisch	Geflügel, lactosefrei	vegetarisch
Hauptessen	Bio-Spirelli an Tomaten-Basilikumsoße dazu Reibekäse und Karottensalat	Putengeschnetzeltes dazu Penne Nudeln und frisches Karottengemüse	Lachsfilet mit Dill Soße und Kartoffelpüree dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Putengulasch mit Langkornreis und Gemüsesticks	Tomatensuppe als Vorspeise Milchreis mit heißen Kirschen
	A,G,GL,J,SD	3,G,GL,LA,SD	3,C,FI,G,GL,SD	GL	G
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	
Alternative Essen		Kartoffel-Kohlrabi Auflauf mit Blattsalat und Essig-Öl-Dressing	Gebratene Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse und Reibekäse	5x vegetarische Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasoße	
		3,G,GL,J,SD	3,C,G,GL,I	1,FI,GL,LA,SL	
Lactosefrei	lactosefreies Gericht	lactosefreies Gericht	lactosefreies Gericht		lactosefreies Gericht
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; El-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln