

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 49	01. Dez Montag	02. Dez Dienstag	03. Dez Mittwoch	04. Dez Donnerstag	05. Dez Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Fisch	Geflügel
Hauptessen	Bio-Spaghetti mit Käsesoße dazu Erbsen und geriebener Käse	Gefüllte Paprika Tomatensaucen Reis Schmand-Knoblauchdip	2x Königsberger Klopse aus <b>Kalbfleisch</b> mit Spätzle Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	3x <b>Fisch</b> stäbchen mit Kräuterdip Kartoffelpüree Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing	<b>Puten</b> geschnetzeltes mit Spätzle
	8,A,G	3,A,G	3,A,C,I,J	5,A,C,D,G,L	A,G,J,L
			vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei
Alternative Essen			Vegetarischer Borschtsch Eintopf (Kartoffeln, Karotten, Weißkraut) Roggenbrötchen	Risoleekartoffeln Kräuterquark Chinakohlsalat Joghurtdressing	Vegane Frikadelle mit Tomaten-Kichererbsen-Ragout und Vollkornreis
			9,GL,LA,S,SL	3,G,SD	A,H,I
Lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei		lactosefrei	
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln