

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 44	27. Okt Montag	28. Okt Dienstag	29. Okt Mittwoch	30. Okt Donnerstag	31. Okt Freitag
	Geflügel, lactosefrei	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Fisch	Geflügel
Hauptessen	Schinkennudeln Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Bio Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Reibekäse	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Chinakohl dazu Sauerrahmdressing	Paniertes Wildlachs filet mit Gurkensalat und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattspinat
	3,A,J,S,SD	3,GL,LA	C,GL	C,FI,GL,LA	GL,LA
	vegetarisch		vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
Alternative Essen	Linsencurry mit Kichererbsen, Paprika und Tomaten, dazu Vollkornreis und Sauerrahmdip		Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	Gemüsecurry mit Brokkol, Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	5x Gemüsenuggets dazu Salzkartoffeln und Rahm-Blumenkohl
	3,GL,LA,SD		A,C,G		
Lactosefrei		lactosefreies Essen			lactosefreies Essen
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln