

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 43	20. Okt Montag	21. Okt Dienstag	22. Okt Mittwoch	23. Okt Donnerstag	24. Okt Freitag
	Geflügel	Rind, lactosefrei	Fisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
Hauptessen	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Schnittlauchdip	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße dazu Gemüsesticks und Schwenkkartoffeln	Paniertes Seelachs filet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing	Vegetarische Tortellini an fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto Soße Tomaten-Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	3,EI,GL,J,L,LA,S	1,2,3,8,J	1,2,3,9a,A,D,EI,I,LA,S	3,GL,S,SD	GL,LA,SC
	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch		
Alternative Essen	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen	Falaffel Döner im Fladenbrot, Joghurtdip, Tomate, Gurke dazu Endviensalat	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln, dazu Baguette		
	GL,I	3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		
Lactosefrei			lactosefreies Essen		lactosefreies Essen
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln