

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 40	29. Sep Montag	30. Sep Dienstag	01. Okt Mittwoch	02. Okt Donnerstag	03. Okt Freitag
	Geflügel	Rind	Rind	Geflügel, lactosefrei	
Hauptessen	Spaghetti mit Schinkensahnesoße (Pute) Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Rinderhaschee mit Spiralnudeln Gurkensalat in Joghurtdressing	Chili con Carne vom Rind Roggenbrötchen	Hähnchenkeule Paprikasoße Reis Rohkostsalat Mexico	FEIERTAG
	2,3,8,GL,LA	GL,J,LA	3,A,G,K	3,S,SL	
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	
Alternative Essen	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüsesoße Langkornreis	Spinat-Kichererbsen Eintopf mit Vollkornbaguette	Gemüse-Dinos mit Maisgemüse und Kartoffelpüree	Kartoffelgratin mit Blattsalat (G)	Ferienanfang
	1,8,GL,LA,S	A,C,G,J	EI,LA,SL		
Lactosefrei	lactosefreies Essen	lactosefreies Essen	lactosefreies Essen		
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln