

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 39	22. Sep Montag	23. Sep Dienstag	24. Sep Mittwoch	25. Sep Donnerstag	26. Sep Freitag
	Geflügel, lactosefrei	Fisch	Geflügel+Rind	Rind	vegetarisch
Hauptessen	Putengulasch mit Nudeln Gemüwesticks	3x Fischstäbchen mit Remouladensauce dazu Kartoffelpüree und Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing	Wurstragout (aus Putenbockwurst und Rindswurst) mit Spiralnudeln dazu Blattsalat und Sauerrahmdressing	Gulaschsuppe (Rind) Kürbisbrötchen	Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse
	GL	1,3,9,C,EI,FI,GL,LA,S,SL	2,3,8,21,G,GL,I,J,LA,S,SL	A,G,K	3,GL,LA
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch, lactosefrei	
Alternative Essen	2x Polenta-Knuspertasche fruchtiger Tomatenreis	3x Börek Joghurtdip Chinakohlsalat	Chili sin Carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais und Paprika dazu Vollkornreis	3x mini vegetarische Frühlingsrollen dazu Asiagemüse und Reis	
	C,GL,LA	EI,G,GL,LA,S	3,S,SL	3,A,C,F,H,I,J	
Lactosefrei		lactosefreies Essen			
Dessert	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln