

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 38	15. Sep Montag	16. Sep Dienstag	17. Sep Mittwoch	18. Sep Donnerstag	19. Sep Freitag
	vegetarisch, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch	vegetarisch, <b>lactosefrei</b>	Geflügel	Geflügel, <b>lactosefrei</b>
<b>Hauptessen</b>	Bio-Vollkornnudeln mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Karotten und Kichererbsen)	Zucchinicremesuppe als Vorspeise 3x Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Vegetarische Tortellini an Tomatensoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	<b>Hähnchengeschnetztes</b> in Pilzlauchsauce Spätzle	2x Hot Dogs mit <b>Geflügelwiener</b> und Röstzwiebeln und Gewürzgerken sowie Ketchup & Senf
	GL,H	3,EI,GL,LA,SL	3,GL,I	G,I,J	1,3,9,C,GL,J
				vegetarisch	vegetarisch
<b>Alternative Essen</b>				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüstreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	Vollkornspirelli mit Grünkernbolognese und Reibekäse
				C,GL,I,LA	3,GL
<b>Lactosefrei</b>		<b>lactosefreies Essen</b>		<b>lactosefreies Essen</b>	
<b>Dessert</b>	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst	Stückobst

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln