

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 38	15. Sep Montag	16. Sep Dienstag	17. Sep Mittwoch	18. Sep Donnerstag	19. Sep Freitag
	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	Geflügel	Geflügel, lactosefrei
Hauptessen	Bio-Vollkornnudeln mit Gemüsesoße (Tomaten, Paprika, Karotten und Kichererbsen)	Zucchinicremesuppe als Vorspeise 3x Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Vegetarische Tortellini an Tomatensoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Hähnchengeschnetztes in Pilzlauchsauce Spätzle	2x Hot Dogs mit Geflügelwiener und Röstzwiebeln und Gewürzgerken sowie Ketchup & Senf
	GL,H	3,EI,GL,LA,SL	3,GL,I	G,I,J	1,3,9,C,GL,J
				vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße	Vollkornspirelli mit Grünkernbolognese und Reibekäse
				C,GL,I,LA	3,GL
Lactosefrei		lactosefreies Essen		lactosefreies Essen	
Dessert	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Donuts (GL,LA,SO)	Stückobst	Schokopudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln