

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 37	08. Sep Montag	09. Sep Dienstag	10. Sep Mittwoch	11. Sep Donnerstag	12. Sep Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Rind	Geflügel	Geflügel
Hauptessen	Karottensuppe als Vorspeise Germknödel und Vanillesoße	4x Chicken Nuggets mit Tomatenketchup bunter Nudeln-Salat	Bio Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse	gebratener Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln und Cole-Slow Salat	Geflügelcurrywurst mit Schwenkkartoffeln dazu Currysoße
	EI,GL,LA	9,C,GL,LA	3,GL,J,LA,SD	C,GL,I,J,LA,SD	3,C,GL,J
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		Cremiger Spitzkohl Eintopf Laugenzopf	3x Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Rahmgemüse	Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße	Omelette Salzkartoffeln Rahmspinat
		GL,LA	3,C,G,GL,LA	GL,LA	C,G
Lactosefrei	lactosefreies Essen	lactosefreies Essen	lactosefreies Essen	lactosefreies Essen	
Dessert	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Butterkeks (EI,GL)	Stückobst	Vanillepudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln