

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 36	01. Sep Montag	02. Sep Dienstag	03. Sep Mittwoch	04. Sep Donnerstag	05. Sep Freitag
	Geflügel, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch	Rind, <b>lactosefrei</b>	Fisch	Geflügel
<b>Hauptessen</b>	Schinkennudeln Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Bio Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Reibekäse	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Chinakohl dazu Sauerrahmdressing	Paniertes <b>Wildlachs</b> filet mit Gurkensalat und Kartoffelpüree	<b>Hähnchen</b> brust Salzkartoffeln Blattsalat
	3,A,J,S,SD	3,GL,LA	C,GL	C,FI,GL,LA	GL,LA
	vegetarisc		vegetarisch	vegetarisch, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch
<b>Alternative Essen</b>	Linsencurry mit Kichererbsen, Paprika und Tomaten dazu Vollkornreis und Sauerrahmdip		Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	mildes Gemüsecurry mit Brokkoli, Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	5x Gemüsenuggets dazu Salzkartoffeln und Rahm-Blumenkohl
	3,G,LA,SD		A,C,G	I	C,G,GL,I,LA
<b>Lactosefrei</b>		<b>lactosefreis Gericht</b>			
<b>Dessert</b>	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Grießpudding (A,G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln