

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 35	25. Aug Montag	26. Aug Dienstag	27. Aug Mittwoch	28. Aug Donnerstag	29. Aug Freitag
	Geflügel	Rind, <b>laktosefrei</b>	Fisch	vegetarisch, <b>lactosefrei</b>	vegetarisch
<b>Hauptessen</b>	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Schnittlauchdip	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße dazu Gemüsesticks und Schwenkkartoffeln	Paniertes <b>Seelachs</b> filet mit Remouladensoße Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing	Vegetarische Tortellini an fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto Soße und Tomaten-Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	3,EI,GL,J,L,LA,S	1,2,3,8,J	1,2,3,9a,A,D,EI,I,LA,S	3,GL,S,SD	GL,LA,SC
	<b>vegetarisch, lactosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b>		
<b>Alternative Essen</b>	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen	Falaffel Döner im Fladenbrot, Joghurdip, Tomate, Gurke dazu Endiviensalat	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln dazu Baguette		
	GL,I	3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		
<b>Lactosefrei</b>			<b>lactosefreies Gericht</b>		
<b>Dessert</b>	Stückobst	Schokopudding (G)	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Apfelmus (3)

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln