

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 26	23. Jun Montag	24. Jun Dienstag	25. Jun Mittwoch	26. Jun Donnerstag	27. Jun Freitag
	vegetarisch	Geflügel	Fisch	Geflügel, lactosefrei	Geflügel
Hauptessen	Bio-Spirelli an Tomaten-Basilikumsoße dazu Reibekäse und Karottensalat	Putengeschnetzeltes Penne Nudeln  Blattsalat mit Hausdressing	Lachsfilet mit Dill Soße Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Putengulasch mit Langkornreis und Gemüsesticks	Hähnchen-Kürbis-Kartoffelpfanne mit Schnittlauchdip
	A,G,GL,J,SD	3,G,GL,LA,SD	3,C,FI,G,GL,SD	GL	G,I,J
		vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen		Bunte Reispfanne mit Erbsen, Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersoße	Gebratene Gnocchi mit Ratatouille- Gemüse und Reibekäse	5 vegetarische Weizenhackbällchen mit Burger und Paprikasoße	Kartoffelcremesuppe Sonnenblumenbrot
		3,8,G,J,S,SL	3,C,G,GL,I	1,EI,GL,LA,SL	A,G,K
Lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei		lactosefrei
Dessert	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Vanillequark (G)	Stückobst	Doppel-Keks (A,C,F,G,H)

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln