

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 20	12. Mai Montag	13. Mai Dienstag	14. Mai Mittwoch	15. Mai Donnerstag	16. Mai Freitag
	Geflügel, lactosefrei	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Fisch	Geflügel, lactosefrei
Hauptessen	Schinkennudeln Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Bio Spaghetti vegetarische Bolognese Reibekäse	Rindergeschnetzeltes Spätzle Chinakohl mit Sauerrahmdressing	Paniertes Wildlachsfilet Kartoffelpüree Gurkensalat	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattspinat
	3,A,J,S,SD	3,GL,LA	C,GL	C,FI,GL,LA	
	vegetarisch		vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
Alternative Essen	Linsencurry mit Kichererbsen, Paprika und Tomaten Vollkornreis Sauerrahmdip		Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	Gemüsecurry mit Brokkoli, Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	5x Gemüsenuggets Salzkartoffeln Rahm-Blumenkohl
	3,G,LA,SD		A,C,G		C,G,GL,I,LA
Lactosefrei		lactosefrei			
Dessert	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Grießpudding (A,G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln