

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 19	05. Mai Montag	06. Mai Dienstag	07. Mai Mittwoch	08. Mai Donnerstag	09. Mai Freitag
	Geflügel, lactosefrei	Rind, lactosefrei	Fisch	vegetarisch, lactosefrei	Rind
Hauptessen	Hähnchenschnitzel Bulgursalat Feigenketchup	Rindswurst mit fruchtiger Currysoße, dazu Gemüsesticks und Schwenkkartoffeln	Paniertes Seelachs filet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat mit Essig-Öl- Dressing	Vegetarische Tortellini an fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Mediteranes-Ofengemüse mit Rinderbällchen Curry-Dip
	2,A,J,L	1,2,3,8,J	1,23,9a,A,D,EI,I,LA,S	3,GL,S,SD	A,C,G,J
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen	Falaffel Döner im Fladenbrot, Joghurtdip, Tomate, Gurke dazu Endiviansalat	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln, dazu Baguette		Blumenkohl in heller Soße mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln
	GL,I	3,GL,LA,S,SD	A,G,LA		8,GL,LA
Lactosefrei			lactosefrei		lactosefrei
Dessert	Schokopudding (G)	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Apfelmus (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eiererzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln