

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 17	21. Apr Montag	22. Apr Dienstag	23. Apr Mittwoch	24. Apr Donnerstag	25. Apr Freitag
		Geflügel	Kalb, lactosefrei	Rind, lactosefrei	Geflügel
Hauptessen	Ostermontag	Hähnchen Cordon bleu Bratkartoffeln Zucchini-Seleriesalat	2x Königsberger Klopse Kalbfleisch Spätzle Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Rindswurst Kartoffelsalat Tomatenketchup	Putengeschnitztes Spätzle Rohkostsalat
		1,2,GL,LA,SL	3,A,C,I,J	2,3,8,I,J	A,G,J,L
		vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei
Alternative Essen		2x gekochte Eier Rahmspinat Salzkartoffeln	Vegetarischer Borschtsch Eintopf (Kartoffeln, Karotten, Weißkraut) 1x Roggenbrötchen	Kartoffeln mit Kräuterquark Chinakohl in Sauerrahmdressing	Vegane Frikadelle Tomaten-Kichererbsen Ragout Vollkornreis
		A,C,G	9,GL,LA,S,SL	G	A,H,I
Lactosefrei					
Dessert		Stückobst	Donuts (GL,LA,SO)	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln