

Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 14	31. Mrz Montag	01. Apr Dienstag	02. Apr Mittwoch	03. Apr Donnerstag	04. Apr Freitag
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	Geflügel	Geflügel, lactosefrei
Hauptessen	2 gekochte Eier mit Frankfurter grüne Soße und Kartoffeln	Grießklöschensuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Vegetarische Tortelini an Tomatensoße und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Hähnchengeschnetztes in Pilzlauchsauce Spätzle	2 Hot Dogs mit Geflügelwiener und Röstzwiebeln & Gewürzgurken Ketchup & Senf
	C,G,S,SD	3,EI,GL,LA,SL	3,GL,I	G,I,J	1,3,9,C,GL,J
				vegetarisch	vegetarisch
Alternative Essen				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüwestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße und Gurken Sticks	Vollkornspirelli mit Grünkernbolognese
				C,GL,I,LA	3,GL
Lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei		lactosefrei	
Dessert	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Donuts (GL,LA,SO)	Stückobst	Schokopudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; E1-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln