

# Speisekarte / Friedrich Ebert Schule

O.P.A.L. Catering GmbH  
Friedhofstraße 51  
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 07	10. Feb Montag	11. Feb Dienstag	12. Feb Mittwoch	13. Feb Donnerstag	14. Feb Freitag
	<b>laktosefrei</b>				
<b>Hauptessen</b>	Putengulasch mit Nudeln und Gemüsesticks	3x Fischstäbchen mit Remouladensauce dazu Kartoffelpüree und Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing	Wurstgulasch ( <b>Puten</b> bockwurst u. <b>Rind</b> swurst) mit Spiralnudeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Chili con Carne ( <b>Rind</b> )  Roggenbrötchen	Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse
	GL	C,EI,FI,GL,LA,S,SD	2,3,8,G,GL,I,J	3,A,G,K	3,G,GL
			<b>laktosefrei</b>		
<b>Alternative Essen</b>	2x Polenta-Knuspertaschen an fruchtiger Tomatensoße und Reis	Börek Joghurtdip Rohkostsalat	Chili sin Carne mit Linsen, Kidneybohnen, Mais und Paprika dazu Vollkornreis	Nudelauflauf mit Spinat dazu Blattsalat mit Paprika und Essig-Öl-Dressing	
	C,GL,LA	G	3	G,GL,J,SD	
<b>Laktosefrei</b>					
<b>Dessert</b>	Fruchtquark (G)	Apfel	Milchreis (G)	Clementine	Naturjoghurt (G)

## Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln